



Een doos die bewegen leuk maakt

Op maandag 15 december 2025 overhandigde Max Paschold namens de Lions Het Stigt maar liefst tien dozen met speelmateriaal voor ouderen aan vertegenwoordigers van De Lindewaard in Linschoten en de Antoniushof, 't Bakkershuis en DoeMeeHuis uit Montfoort. De Lions willen meehelpen de eenzaamheid onder ouderen te bestrijden. Daarbij zijn concrete acties en kleine dingen belangrijk, zoals het beschikbaar stellen van een doos met leuke spullen waarmee ouderen eenvoudig kunnen bewegen...

Pit Dehing

Het was een drukte van belang in buurtkamer De Boerderij van De Lindewaard op maandagmiddag 15 december. Bewoners, medewerkers, gasten van de Antoniushof, 't Bakkershuis en het DoeMeeHuis en de SWOM uit Montfoort en belangstellende bezoekers, ze zochten allemaal een plekje om te zitten, terwijl Max Paschold en Joël Kruisselbrink in dezelfde kamer druk bezig waren met het inrichten van een heus spellencircuit. Zo hingen ze een omgekeerde paraplu aan een lamp, plakten ducttape met wasknijpers op een tafel - als een alternatieve sjoelbak - en plaatsden ze lege eierdozen met pingpongballetjes op een andere tafel.

Mede mogelijk gemaakt door

Enkeel klaar met inrichten nam Max, lid van de Lions Het Stigt, het woord. Hij vertelde dat de Lions het een goed idee hadden gevonden om ouderen in staat te stellen om leuk te bewegen. En het toeval wilde dat Joël Kruisselbrink daarvoor een doos met inhoud had bedacht: 'hij is de uitvinder van de POPlaybox'. Die doos kon nu worden aangeschaft door een subsidie uit het zogeheten vitaliteitsfonds van de gemeente Montfoort. Want

alles in het leven kost volgens Max nu eenmaal geld. De Lions namen het initiatief, het vitaliteitsfonds trok de beurs en Joël bedacht de doos. En nu was het zover dat die doos in De Lindewaard was en dat Joël, de bedenker, een demonstratie zou geven van de beweegmogelijkheden met de spullen die in de doos zaten.

Warming up en spelletjescircuit

Joël startte vol enthousiasme. Eerst een warming up. Armen bewegen, afwisselend omhoog- en vooruitsteken en strekken. Daarna een spelletjescircuit verdeeld over

drie tafels. Het was even wennen en oefenen, want je gooit niet dagelijks een bal in een paraplu die open en omgekeerd aan de plafondlamp hangt. En pingpongballetjes in een lege eierdoos mikken, is voor velen ook al lang geleden. "We gaan doordraaien", riep Joël na een tijdje. "Doordraaien, wat is doordraaien?", vroeg een van deelnemers zich hardop af. "Nou rouleren, naar andere spelletjes, changer!", probeerde Joël het voor de tweede keer.

Een ballon aan een stuk touw: plezier verzekerd

En er werd gewisseld. Zichtbaar en



Max Paschold overhandigt speeldoos aan Astrid van Os Foto: Pit Dehing

hoorbaar met meer enthousiasme en plezier dan in het begin. "Het is wel leuk hoor", riep iemand. Joël blies een ballon op, maakte die vast aan een stuk touw en plakte dat touw midden op de tafel met 'n stuk ducttape vast. Daarna sloeg hij tegen de ballon waardoor die bewoog naar een bewoner die aan de tafel zat. Die sloeg de ballon weer terug. Er ontspoon zich een vermakelijk ballon-in-de-kring-spel dat zichtbaar veel plezier opleverde. En zo ging het een tijdje verder: met een kleine ingreep, toevoeging of aanpassingen, bracht Joël telkens een nieuw en verrassend spelelement in tot zichtbaar plezier van de deelnemers aan het spel.

Speels in beweging

En dat is nou precies wat Joël Kruisselbrink (34) de bedenker van de spelletjesdoos met inhoud voor ogen stond toen hij als bewegingsagoog en ervaringsdeskundige onder de naam 'Bewegen is leven' voor zichzelf begon. Zijn missie: leefplezier onder ouderen terugbrengen door speels in beweging te komen. Daarbij had hij vooral de grote groep bewoners van een zorginstelling voor ogen. Die bewoners bewegen niet meer veel. En hoe leuk zou het zijn, vroeg hij zich af, om ze ietwat actiever te krijgen en plezier te laten ervaren door speelse beweegactiviteiten. Na zijn opleiding Bewegingsagogie en werk in de jeugdzorg, raakte hij steeds meer in de ban van het spelen met alledaagse materialen door ouderen. Inmiddels deelt hij beweegvideo's, geeft hij inspiratie-

sessies en workshops, spreekt op congressen en inspireert hij zorgprofessionals door het hele land en daarbuiten. Onlangs was hij nog in Hamburg en Milaan.

Na Hamburg en Milaan: Linschoten

En nu in Linschoten waar met zichtbaar plezier gebruik werd gemaakt van zijn kennis, materialen en bevoegdheid. Ook Astrid van Os – als bewegingstherapeut verbonden aan De Lindewaard - is opgetogen over de inhoud van de doos én het feit dat de subsidie uit het Vitaliteitsfonds de aanschaf mogelijk heeft gemaakt. Astrid gaat de doos in Linschoten zeker gebruiken. Verder start ze in januari 2026 met de begeleiding van enkele beweegsessies bij elk van de drie instellingen in Montfoort. En het mooie is dat na deze voorbeeld-sessies alle instellingen en bewegingsprofessionals de doos zelf kunnen gebruiken. Ze zijn dan in staat om voor hun bewoners bewegen-met-plezier-momenten te organiseren en in te passen in hun activiteiten.

Eerste doos voor Astrid van Os

Na het uitproberen van alle spelletjes, de koffie, thee en het gebak dat tussentijds geserveerd werd, was de eensluidende conclusie dat bewegen ook voor ouderen plezier oplevert. En daarom werd het tijd om deze gedeelde ervaring formeel z'n beslag te laten krijgen. Dat gebeurde doordat Max Paschold officieel, maar allesbehalve stijf, eerder helemaal ongedwongen - zie de foto - de eerste doos


Colofon

Op het Dorp is een uitgave van Vereniging Op het Dorp.

OHD verschijnt ca. 1 x per maand. Oplage: 1700 expl.

Wilt U een advertentie plaatsen of informatie hierover? Mail dan aan: ohd@ohdlinshotsen.nl

Een bericht van lokaal maatschappelijk belang, mail dan met onze redactie: redactie@ohdlinshotsen.nl

Volg Op het Dorp ook op Facebook Like onze pagina: Op het Dorp Linschoten 

Redactieteam:
Aagt de Ruijter de Wildt
Ineke Grootegoed
Janneke Severs - Hilgeman
Hanneke Stoof
Roelien Meerwijk
Pit Dehing
Karin Peperkamp

Vormgeving en opmaak:
Rob Keereweer
Fred van Bemmelen
Drukwerk:
ABC-service, Montfoort

**Deadline volgende OHD
11 februari 2026**

aan Astrid van Os overhandigde. Hij zei het niet, maar de intentie was er wel: every gift is a wish for hapiness!
Lions Het Stigt, Max, Astrid, Vitaliteitsfonds en Joël: hartelijk dank!

Meer info over de POPlaybox, gebruikte materialen en inspiratievideo's, zie de website van Joël: <https://www.bewegenisleven.nl/>



Oranje Comité Linschoten

Beste dorpsgenoten, beste Linschotenaren,

Het Oranjecomite van Linschoten is al druk in de weer om ook dit jaar Koningsdag (maandag 27 april 2026) op ons mooie dorp, traditiegetrouw, activiteiten te organiseren voor jong en oud! Denk hierbij o.a. aan de Koffieochtend voor onze oudere dorpsbewoners, de Koningskoffie en de zeskamp voor onze jongere dorpsbewoners.

Rond deze activiteiten vinden we gelukkig genoeg mensen die een helpende hand bieden met op- en afbouw etc.

Waar we echt 'handjes tekort' komen is in het comite zelf. Dus de voorbereidingen, het denkwerk en de verdeling van taken. We zoeken daarom leden die ook tijdens de voorbereidingen mee willen denken en taken op zich willen nemen. We hebben een goede kern nodig om deze taken goed te kunnen verde-

len en te waarborgen dat we een kwalitatief goede Koningsdag neer kunnen blijven zetten voor ons mooie dorp Linschoten!

Qua tijd valt het echt reuze mee. Uiteindelijk zitten we 1x per maand bij elkaar en naar de dag toe zoeken we elkaar iets vaker op om de puntjes op de "i" te zetten en te zorgen dat het klopt zoals we het bedacht hebben. Ben je nieuwsgierig en wil je eens bij een vergadering aanwezig zijn? Van harte welkom!

Heb je vragen en/of wil je meer info. Zoek dan gerust contact met ons op. Dit kan bij ondergetekende of wellicht ken je zelf al iemand die in het comite zit of zat.

Een hartelijke oranjegroet namens het Oranjecomite.
Gijs ten Hoeve, Voorzitter Oranjecomite Linschoten
info@oranjecomitelinschoten.nl 06-25515163

Dorpsplatform Linschoten

Wij bundelen de krachten



Het Dorpsplatform is 2026 goed begonnen.

Naar aanleiding van de bewonersbijeenkomst van oktober is een nieuw werkplan in ontwikkeling. Daarin hebben we drie grote speerpunten:

- Verkeersveiligheid
- Wonen
- Dorpshuis De Vaart / De Geusplein

Dat betekent dat we onze website gaan aanpassen. Daar worden ook alle details van het werkplan opgenomen. www.dorpsplatformlinschoten.nl

Eind januari bespreken we onze plannen met het college van Burgemeester en Wethouders op ons jaarlijks overleg. De opbrengst van dat gesprek laten we in de volgende editie van Op Het Dorp weten.

Ook de samenstelling van het bestuur van het Dorpsplatform is veranderd.

Rob Keereweer is toegetreten tot het bestuur. Monique Buijze en Hester van Dalen doen een stapje terug en gaan vooral hand- en spandiensten verrichten. Dienne van Dijk is tijdelijk terug als voorzitter a.i. De functie van secretaris is vacant. De functie behelst o.a. verslaglegging en plannen van bestuursvergaderingen, nieuwsbericht voor Op Het Dorp schrijven. Interesse? Neem even contact met ons op dorpsplatformlinschoten@gmail.com

Leden van het Dorpsplatform: Teun Hoogendoorn, Niels van Amstel, Evert de Jong, Rob Keereweer en Dienne van Dijk.



Met plezier naar je werk?



Heb jij zin in een nieuwe uitdaging in een positief en betrokken team? Stuur een mail met CV naar info@vd-vaart.nl of neem telefonisch contact met ons op.



Van 0 naar 600 patiënten in één jaar

Dierenarts Simone Witkamp waagde een jaar geleden de sprong: van dierenarts in dienst bij een keten, naar een zelfstandige kliniek in Linschoten.

Aagt de Ruijter de Wildt

"Ik heb het hier heel erg naar mijn zin", begint een stralende Simone. "Vooral de klanten zijn leuk, heel anders dan bij mijn vorige werk in een andere regio. De mensen zijn minder afstandelijk. Baasjes die even binnen lopen, een praatje maken, de hond laten wennen, even het gewicht controleren. Zo had ik het me voorgesteld en zo gebeurt het ook. Ik word helemaal blij als ik zie dat een hond hier voor de deur gaat zitten, omdat er binnen een koekje wacht. En zelfs op een zondagmiddag zat hier een hond voor de deur. Dat is gewoon LEUK." Met hoofdletters uitgesproken.

Samen sterk

Simone kijkt even naar paraveterinair Tara Scholten, die bij de balie staat. "Ik heb Tara meegenomen uit mijn vorige praktijk. We zijn een goed team." Tara knikt instemmend. "Ik woon in Katwijk", zegt ze "maar ik heb de afstand er voor over. Het is prettig werken hier, de mensen zijn gezellig en er is geen stress. We plannen een half uur per patiënt. Ik werk 3½ dag in de praktijk."

"Op woensdag," gaat Simone verder "komt Angelique, zij is student diergeneeskunde. Ik leer haar dingen en als ik met Tara samen een grote operatie doe, bemant zij de balie."

Spoedgeval, wat dan?

Simone doet huisvisites, maar alleen in Linschoten, "omdat ik dat kan belopen."

Het afgelopen jaar zijn er buiten openingstijden drie spoedgevallen geweest en omdat Simone geen nacht- en weekenddiensten erbij doet, worden deze patiënten doorgestuurd naar grotere klinieken. Sinds kort zit in Baarn NOVA spoed- en verwijskliniek met een dierenziekenhuis, waar dag en nacht spoedgevallen behandeld worden. "De NOVA kliniek is een initiatief van drie zelfstandige dierenartsen. Je kunt ook naar de universitaire dierenkliniek in Utrecht, of naar één van de ketenpraktijken van Evidensia in Nieuwegein. Een heel enkele keer wil ik zelf een patiënt blijven begeleiden, dan houd ik daarmee ook in het weekend contact."

Fretjes en reptielen

In Den Haag zit de fretten stichting. Daar werkt Simone mee samen. Fretjes die gevonden zijn of afgestaan worden, krijgen een medische check-up en worden gecastreerd of gesteriliseerd. "Het zijn leuke, razendsnelle diertjes. Ik dacht mijn praktijkruimte helemaal ontsnappingsproef te hebben, toen er toch een fretje achter het keukenblok verdween, door een heel kleine opening. Als een fret in het wild met een bunzing paart, en dat gebeurt, dan komen er zogenaamde Fruns of Frunzings. Deze zijn lastig om als huisdier te houden. We hebben ook reptielen in onze praktijk, zoals de baarddagaam en slangen. Maar het liefst werk ik met honden of katten, daar kun je mee communiceren."

Een tijdje terug werd ik gebeld door een hondenbaasje, of ik haar IJslandse pony kon helpen, die had zich verwondt. En ook al valt dit niet onder 'kleine huisdieren', ik heb de pony wel gehecht. Was weer eens wat anders."



Simone Witkamp met cupcakes. Foto: Pit Dehing

De jarige trakteert

Samenvattend is dierenkliniek KAHU stevig verankerd in Linschoten, met een dierenarts en een assistente die zich hier 100% op hun plek voelen. Ter ere van de eerste verjaardag van KAHU, trakteren Simone en Tara op cupcakes voor dier en baasje, waarbij de cupcakes voor de baasjes door de man van Tara werden ontworpen: hij is banketbakker. Zoals al gezegd, het is hier een goed team.

MEDISCH PEDICURE JOKE DE JONG



Totale
Voetverzorging
en meer....

Niet ambulantly

www.geluksvoetensalon.nl

Het Jaagpad 12
3461HB

Linschoten

Tel: 0348-423496

bgg. antwoordapp.

ProVoet

PROCERT



Karin Horsting | Marieke Dik


EERBETON
UITVAARTREGELEIDING

Voor een afscheid
als eerbetoon aan het leven

dag en nacht bereikbaar 06 3084 3248
eerbetoon.nl | sinds 2018



Valentijns Actie:

Verras jouw valentijn met
een:
Valentijnsbehandeling!
Een heerlijk ontspannen
cadeau

en je krijgt een leuk presentje mee

Boek nu!




Of via www.haarrelaxspa.nl en ervaar ultieme ontspanning.
Klanten beoordelen ons overigens met een 4,9 ★★★★★
Gezondheidscentrum Linschoten - 06 533 56 492 of 06 285 75 340
info@haarrelaxspa.nl

**UITVAARTCENTRUM
WOERDEN**
DE LAATSTE EER

**Verdriet
Verzachten**

- Betrokken uitvaartbegeleiders
- Eigentijds uitvaartcentrum
- 24-uurs familiekamer
- Ruime parkeergelegenheid



Afscheid
Vormgeven

Oudelandseweg 52 • 3443 AC Woerden • Tel. 0348 - 41 86 86 (dag en nacht bereikbaar)
info@uitvaartcentrumwoerden.nl • www.uitvaartcentrumwoerden.nl

**Atelier Liefhoven
Meubelstoffeerderij**

Bel: 06-25500281 of bezoek
mijn website: atelier-liefhoven.nl




Margreet Splinter

Vita Nova
Voeding & Leefstijlcoaching

Start van een nieuwe, gezonde manier van leven

Voeding & Leefstijlcoaching
Voor iedereen – jong en oud, man en vrouw – die wil afvallen of aankomen, zich fitter en energiever wil voelen of advies zoekt over gezonde voeding.
Samen werken we aan een gezonde leefstijl die past bij jouw lichaam, ritme en doelen.

Sport & Voeding
Voedingsadvies op maat voor sporters die het beste uit zichzelf willen halen.
Met de juiste voeding verbeter je je prestaties, ondersteun je herstel en behoud je energie – zowel tijdens training als daarbuiten.

Vrouw in Balans
Voor vrouwen van alle leeftijden die hun hormonen beter willen begrijpen en in balans willen brengen.
Geschikt bij hormonale klachten, als PCOS, overgangsverschijnselen of cyclus gerelateerde klachten. Krijg inzicht, rust en balans – van binnenuit.

Begeleiding wordt door veel zorgverzekeraars (deels) vergoed vanuit het aanvullende pakket.



www.vitanovagewichtsconsulent.nl
info@vitanovagewichtsconsulent.nl
M: 06-53559741



**MAANDSTART
SESSIES**
1ste maandag
van de maand

Zilt & Kaneel
COACHING EN HYPNOTHERAPIE

Bij start
hypnotherapie
traject in februari
26% korting.

WAAR WIL JE MEER VAN IN JE LEVEN?

Ervaar een keer kosteloos een coaching sessie om de maand bewust te beginnen. Je bent welkom in mijn praktijkruimte in het gezondheidscentrum in Linschoten.

Waar wil je meer van in je leven? (Zelfvertrouwen, veerkracht, plezier, balans, vrijheid, zingeving...). Wat houdt je tegen? (Faalangst, verdriet, stress, pijn, een slechte gewoonte...)

Samen maken we ruimte voor wat nu belangrijk is én zetten we de eerste stap om dit in je dagelijks leven vorm te geven.

Wil je een gratis maandstart sessie plannen? Leuk! Dat kan via mail of app. Of loop de 1ste maandag even binnen voor een kop koffie tussen 9:00 en 10:30 uur.



Vera van der Does
coach & RTT hypnotherapeut

DATA
2 februari | 2 maart |
13 april | 4 mei | 1 juni



Scan de QR code en neem een kijkje op mijn website.

+31 61 44 33 518 info@ziltkaneel.nl
Linschoten www.ziltkaneel.nl

Nieuwe training voor trainers bij VVL

In het najaar van 2025 volgden alle jeugdtrainers van de voetbalvereniging Linschoten (VVL) een nieuwe trainerscursus. Die cursus was bedacht door Piet de Bruin, Ed de Jong en Roland Ankoné. Ze maakten een plan en organiseerden de cursus. Op maandagavond 24 november rondden dertig deelnemers de cursus af en kregen ze én een certificaat én nieuwe trainingspakken van hoofdsponsor Dogan Betonstaal.

Pit Dehing

“Wat gaan we doen?” vroeg Piet de Bruin zich een paar jaar geleden af. Hij was toen niet tevreden over de voetbalschool die de trainingen voor voetbalclub VVL verzorgde. Piet was geen voorzitter meer van de club, maar als senior-adviseur wel betrokken bij de jeugdopleiding. De vraag stellen is - wist Piet - hem ook beantwoorden. En dat antwoord was even kort als duidelijk: we gaan het zélf doen. Dat klinkt eenvoudig. Maar dat was het niet.

Nieuw plan: zelf doen

Want zelf doen betekende stoppen met de voetbalschool waarmee al zes jaar werd samengewerkt. Het hield ook in een eigen plan maken. Met beide moest ook het VVL-bestuur instemmen. En dan moest daarna het nieuwe plan nog worden uitgevoerd. Piet zag het als een uitdaging. Hij ging in conclaaf met Ed de Jong en Roland Ankoné. Ze maakten een plan, kregen het bestuur mee en gingen aan de gang. Hun streven was om met de start van het nieuwe voetbalseizoen - september 2025 - te starten met de nieuwe opzet.

Hard gewerkt

En dat is gelukt. De nieuwe op-

zet behelsde een organisatorisch, praktisch en theoretisch deel. Organisatorisch wordt nu gewerkt met twee coördinatoren en zo'n dertig trainers. Heel praktisch moesten deze trainers in spe eerst worden aangezocht. Eenmaal gevonden, konden ze aan de slag met trainingen op het veld. Voor het theoretische deel werd de *Football for You Academy* in de arm genomen. Die organisatie verzorgde vijf avonden theorie en achtergronden.

Alle trainers van VVL hebben via deze opzet geleerd om na te denken over het doel van een training, hoe dat doel bereikt kan worden en dus ook over de opbouw van een training en welk materiaal heb je daarvoor nodig. Alle trainers zijn zich nu bewust van het feit dat positief coachen belangrijk is. Dat geldt ook voor verantwoordelijkheid geven, van trainers aan teams. En voor verantwoordelijkheid krijgen en nemen, van teams van trainers. Dat klinkt eenvoudig en vanzelfsprekend, maar dat is het zeker niet. Voor dat inzicht is hard gewerkt.

Ietsje minder theorie!

Nu de eerste cyclus is afgerond kijkt Piet de Bruin tevreden terug: “De jonge deelnemers vonden

het allemaal leuk om te doen. Ze hebben er echt plezier aan beleefd, zo bleek uit de reacties na afloop. Leuk om hun enthousiasme te zien. Sommigen hebben het ook echt in de vingers om door te groeien. Sommigen vonden het theoretisch deel te lang. Dat gaan we dan mogelijk veranderen.”

Piet is tevreden over het feit dat de opzet is geslaagd, een opzet die strookt met de visie van VVL. Verder heeft Piet begrepen dat ook ervaren clubtrainers enthousiast zijn en graag de cursus willen volgen. Daarover is hij natuurlijk erg tevreden.

Toekomst? Elk jaar weer anders

Het inpassen van ervaren trainers vergt toch een wat andere aanpak en is iets voor de toekomst. Hoe die eruitziet weet Piet nog niet: “Elk jaar zal anders zijn. We zullen dat in de gaten moeten blijven houden, want het gaat nu hartstikke goed met de jeugd van de club. We hebben nu iets opgezet dat laagdrempelig is, dat goed werkt en waarover iedereen enthousiast is. Er is een team- en clubgevoel, de club groeit en bloeit en dat is mooi om te zien.”



VVL-trainers in nieuwe sponsorkleding.
Foto: Chris Gottenbos



Piet de Bruin deelt cursus-certificaten uit.
Foto: Chris Gottenbos

Wat is mijn huis nu waard?



Gratis
waardecheck!



Maak snel een afspraak!
0348 - 75 22 30 info@lindamakelaardij.nl

LINDAMAKELAARDIJ.NL

REMMERSWAAL

hifi audio - flat screen tv - witgoed - klein huishoudelijk

KOOP OP EIGEN DORP UW
HUISHOUD-APPARATEN
Ook inbouwapparaten zoals
inductie kookplaten



TYPE WGG2409NL
leverbaar



Best geteste vaatwassers van BOSCH
zijn nu weer leverbaar klasse A

De door ons als **best geteste en meest** betrouwbare



led en Oled TV's van

PANASONIC
MODEL 2025
Leverbaar

Bosch, Miele, Panasonic, Beko, Exquisit, Liebherr
Phillips, Braun, Samsung, LG

De openingstijden: dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag
open van 10.00u tot 18.00u, zaterdag van 10.00u tot 17.00u.

Strick van Linschotenstraat 86 • 3461 EJ Linschoten
Telefoon 0348-41 47 28 • email: info@remmerswaal-rtv.nl



F & E
PLAAGDIERBEHEERSING

Linschoten

Last van plaagdieren?
Wij geven advies ter preventie en
of bestrijding voor de volgende
diersoorten,

Wespen	Ratten
Muizen	Mollen
Mieren	Vliegen

Bel of app naar:

F. 06-11779862
E. 06-25333073



In het zonnetje

Dit zonnetje is niet voor één persoon, maar voor een groep mensen: Huisartsenpraktijk Linschoten.

Roelien Meerwijk

Waarom deze mensen zo belangrijk zijn voor ons dorp bleek onlangs toen door de huisartsenpraktijk een bijeenkomst werd georganiseerd over de laatste levensfase met als thema "Weet wat u wilt?".

Deze avond werd enorm goed bezocht door veel oudere inwoners, die hiervoor een uitnodiging hadden ontvangen. Het onderwerp was: "We gaan allemaal een keer dood, praat u daar weleens over?" Oef, wat een onderwerp om hierover een avond met elkaar in gesprek te gaan. Onze huisarts Dr. Karen Damen, hield samen met ouderenverpleegkundige Carole Schreuder, een pittige voorlichtingsavond.

Voorbereiden op laatste fase

Hoe kijkt u terug op uw leven, wat wilt u nog doen, wat wilt u nog zeggen, wilt u gereanimeerd worden, wie spreekt er voor u als u dit zelf niet meer kan, welke hulp wilt u aanvragen, heeft u zelf alles geregeld voor uw laatste levensfase, bent u orgaandonor, wel eens een gesprek gehad met een uitvaartverzorger? En kijk ook eens naar de betekenis van woorden die u niet kent, thuiszorg, zorg aan bed door wijkverpleeg-

kundigen, zorg door de vereniging Palliatieve Thuiszorg, een hospitaal, sedatie enzovoort.

Wensenboekje

Een heel goed idee werd aangedragen: maak een wensenboekje, kijk wat u liever wel wilt en wat u niet wilt (nog belangrijker)! Wat zijn uw wensen omtrent de laatste levensfase, gaat u op eigen kracht uit het leven, wilt u pijnbestrijding, stoppen met de medicatie die u altijd krijgt? Deel dit niet alleen met de huisarts, maar praat er over met uw kinderen, familie, huisgenoten, lieve vrienden.

Wilsverklaring delen

Maar u kunt dit alles ook vastleggen in een levenstestament, dat is een document waarin u aangeeft wie uw persoonlijke en financiële zaken mag regelen als u wilsonbekwaam bent. Dat is iets anders dan het testament dat de notaris opmaakt en waarin vastgelegd wordt wat na uw leven met uw bezittingen moet gebeuren. Het levenstestament, ook wel wilsverklaring genoemd, kunt u bij de huisarts afgeven, dat voorkomt dat er in noodsituaties beslissingen genomen worden, die niet in overeen-



Het bijna volledige huisartsenpraktijkteam Foto: Pit Dehing
stemming zijn met uw eigen wensen. Een voorbeeld van zo'n levenstestament kunt u bij de huisarts vragen.

Gewoon vragen

Bij alles wat ter sprake kwam deze avond werden videobeelden getoond. Er was voldoende tijd om persoonlijke vragen te stellen aan o.a. vertegenwoordigers van Careyn, het Centrum voor Levensvragen, Inloophuis Samen Sterk Huis, De Mantelmeeuw, de praktijkondersteuners en huisartsen zelf.

Heel veel dank zijn wij, bezoekers van deze lezing, verschuldigd aan onze huisartsenpraktijk. voor het organiseren van deze bijzondere avond. CHAPEAU!



Vacature Machinebouwer / Servicemonteur

Zoek jij een uitdaging in de machinebouw?

Zie onze website www.belo.nl



Projecten voor bijzondere opdrachtgevers in:

- Rail & infra
- Recycling
- Duurzame energie
- Offshore
- Bulk- & stortgoed
- Hijs- & transportsector
- Biovergisting
- Agrarische sector

belo.nl

Lekker gelopen met de Linschotenloop... en nu?

Op 20 december jl. stond ons dorp voor de 46ste keer in het teken van de Linschotenloop, met 5.500 deelnemers uit alle windstreken die Linschoten voor één dag tot het decor van hun sportieve uitdaging maakten.

Karin Peperkamp

Soms hoor je een opmerking die blijft hangen. Na afloop van de Linschotenloop zei iemand tegen een loopmaatje: "We hebben hier maanden voor getraind en nu is het ineens weer voorbij. Eigenlijk jammer om er nu niets meer mee te doen." Een gedachte die veel lopers herkennen.

Niveau vasthouden

Netty Dorrestijn, die jaarlijks een groep lopers in drie maanden richting de Linschotenloop traint, herkent dit ook. Of je nu individueel of in een groep getraind hebt voor een evenement, je hebt veel energie en tijd gestoken in de voorbereiding.

Ook zij ziet dat na een evenement de trainingsuitdaging weg kan vallen. Maar wie eenmaal getraind en fit is voor een bepaalde afstand, kan met een beperkte inspanning dat niveau vasthouden.

"Wat veel mensen onderschatten,

is hoe weinig er eigenlijk nodig is om je conditie te behouden," zegt zij. "Met één tot twee loopmomenten per week blijft je basis prima op peil." De manier waarop je dat organiseert, maakt daarbij verschil. Volgens Dorrestijn blijkt het voor veel lopers makkelijker om die regelmaat vast te houden wanneer één van die momenten in groepsverband plaatsvindt. Een vaste starttijd en samen lopen zorgt voor structuur en motivatie, ook als de omstandigheden minder uitnodigend zijn.

Eigen tempo

"Bij de trainingen van onze loopgroep wordt gewerkt met verschillende niveaus, zodat iedereen op zijn of haar eigen tempo kan meelopen. Het gaat niet alleen om sneller of verder," zegt Dorrestijn. "Plezier en samen bewegen zijn minstens zo belangrijk. Dat is vaak de reden dat mensen blijven komen en op een

ontspannen manier hun conditie behouden of verbeteren."

Fit blijven

Zo hoeft de Linschotenloop geen afsluiting te zijn van een trainingsperiode, maar kan het juist het begin vormen van een vaste looproutine. Het is prettig om die fitheid niet alleen richting een evenement te ervaren, maar het hele jaar door.

Liever in een groep?

Ben je een individuele loper en nieuwsgierig naar de Loopgroep Linschoten? Als je vrijblijvend mee wilt doen, kom dan naar het parkeerterrein aan het einde van de Beide Vlooswijkenlaan op dinsdag- en woensdag avond. De vertrektijd is 20.00 uur en op zaterdagmorgen om 9.00 uur.

Voor vragen kan je contact opnemen met Hildo Jansma, tel. 06 30316767 of met Netty Dorrestijn tel. 06 22489944.

Zorgvuldig passende keuzes maken, die leiden tot een waardevolle herinnering



toinette@lavendeluitvaart.nl
www.lavendeluitvaart.nl



Toinette van Waterschoot

M.A. Reinaldaweg 51
3461 CD Linschoten
0348 42 45 02

Beste Linschotenaren,

Langs deze weg willen wij iedereen bedanken bij de zoektocht naar ons hondje van 4 tot 6 december.

De kracht van een dorp was merkbaar en voelbaar. Zoveel mensen zochten,

dachten en voelden mee. Hartverwarmend! Pip is zaterdagochtend 6 december in goede gezondheid teruggevonden.

Wij wensen iedereen een geweldig 2026!

Hans en Marijke Clements



Wintertijd op het landgoed, in de zomer is er ijs, maar in de winter kan je hier pauzeren met een kopje koffie, thee of warme chocolade.

Foto: Karin Peperkamp

Het woord: hallucineren

Kunstmatige intelligentie (AI) is stilletjes doorgedrongen in ons dagelijks leven. ChatGPT en andere chatbots zijn niet meer weg te denken uit onze samenleving. Hallucineren, het Van Dale Woord van het Jaar 2025 weerspiegelt deze ontwikkeling. Waarom is dit 'bekende' woord gekozen tot Woord van het Jaar en wat heeft het met AI te maken?

Ineke Grootegoed

Boomer, anderhalvemetersamenleving, prikspijt, klimaatklever, graaiflatie, dit zijn de Woorden van het Jaar van voorgaande jaren. Volkomen nieuwe woorden zijn dit. *Hallucineren* bestond al, maar doordat het woord voor een bepaalde trend in het afgelopen jaar staat, wordt de nieuwe betekenis van het woord in Van Dale toegevoegd.

Maatschappelijke onrust: wie kiest?

Vroeger mocht het publiek stemmen voor de keuze van het woord, maar een paar jaar geleden ont-aardde dat kennelijk in een onpret-tige maatschappelijke discussie rondom een aantal woorden en kaapten verschillende actiegroepen de verkiezing. Vorig jaar was er bijvoorbeeld ophef over *transitiespijt* en *pieperaanval*, woorden die op de

shortlist stonden. Daarom heeft de redactie van Van Dale besloten om voortaan de keuze in eigen hand te houden.

Waanbeelden

Oorspronkelijk betekent *hallucineren* het hebben van waanbeelden. In de psychiatrie wordt de term *hallucinat*ie bij patiënten gedefinieerd als iets ervaren dat er objectief niet is, zoals het horen van stemmen, het voelen, zien, ruiken van dingen die er niet zijn. Vaak komt dit voor bij psychoses of door andere oorzaken, zoals een delier.

De nieuwe betekenis

In het woordenboek is nu de volgende nieuwe betekenis van hallucineren toegevoegd: "*informatie verstrekken die niet op (betrouwba-re) data is gebaseerd en die daarom*



onnauwkeurig of volstrekt onjuist is." AI-toepassingen kunnen soms heel nuttig zijn, maar we kunnen helaas niet controleren op welke bronnen de verstrekte informatie is gebaseerd.

"Artificiële Intelligentie is er voor iedereen, maar je moet er wel altijd dat kleine zinnetje bij denken: het antwoord is mogelijk fout, want ons model kan hallucineren. En dat staat er niet bij", aldus Ruud Hendrickx, de Vlaamse hoofdredacteur van de Dikke Van Dale.

Lichtjesavond 2026 in Linschoten

Voor wie steek jij een kaarsje aan?

Mis je iemand of wil je juist een kaarsje aansteken voor iemand die kracht nodig heeft? Op vrijdag 13 februari is er een Lichtjesavond in Linschoten op de Nieuwe Zandweg, tussen de begraafplaats en 't Kruispunt.

Op de sfeervol verlichte begraafplaats, de Nieuwe Zandweg, op het plein en in 't Kruispunt is er gelegenheid om te herdenken, te herinneren en samen te zijn.

Je kunt een kaarsje aansteken bij het graf van je verloren dierbare.

Bij het algemene monument dat op de begraafplaats staat, kun je een kaarsje aansteken voor iemand die dit nodig heeft, maar dit kan ook voor iemand die elders is begraven, gecremeerd is, of voor iemand die je mist. Dit monument blijft een aantal weken staan.

Verder is er mooie muziek, worden er gedichten voorgedragen en kun je, met een warm drankje, elkaar ontmoeten. Kinderen kunnen een marshmallow roosteren bij de aanwezige vuurkorven en er kan iets geknutseld worden.

Centraal tijdens deze avond staat de lief- en leedboom, waar je de naam in kunt hangen van iemand die je mist of die je een hart onder de riem wilt steken. Hier zijn materialen voor aanwezig. Ook staan er harten waar iets op kan worden geschreven.

Deze avond wordt mede mogelijk gemaakt door ondernemers en vrijwilligers uit Linschoten. Voor vragen en/of suggesties kun je terecht bij ToINETTE van Waterschoot, tel.: 06-12724468. We zijn te volgen op Facebook via Lichtjesavond Linschoten.

Wat:

Lichtjesavond Linschoten

Wanneer:

Vrijdag 13 februari 2026

Tijd:

19.00 – 21.00 uur

Waar:

Nieuwe Zandweg te Linschoten



Voor effectieve,
taakgerichte
taalkennis.

Docent Engels, native-speaker
met 25 jaar ervaring geeft
taalcursussen en bijlessen op
eigen kantoor,
in-company of online

- ◆ Bijlessen Mavo/ Havo/
VWO
- ◆ Cambridge English
training
- ◆ Bedrijfs Engels
- ◆ Groepen of individueel
- ◆ Engelse conversatie
- ◆ Nederlands – Engels
vertalingen



Heulestein 6
3461 GE Linschoten
Tel: 0348-745144
Email: info@bstalen.nl
Internet: www.bstalen.nl

gro-up
kinderopvang

Kom kijken bij BSO Kiekeboe!

Na schooltijd begint bij ons op de BSO
het avontuur. Samen met andere
kinderen. Van rennen op het sport-
veld tot knutselen en uitstapjes naar
speeltuin het Uilenbos.

Onze Kanjers (4-5 jaar) en Bikkels
(6-7 jaar) hebben elk een eigen plek
in de Brede Vaart bij de Prins
Clausschool. En de grotere kinderen
(7+ jaar) hebben een eigen, speciale
hangout bij de korfbalkantine, waar
ze hun eigen ding kunnen doen.

Openingstijden

Ma t/m vrij
voorschoolse opvang:
7.00 - 8.30 uur
buitenschoolse opvang:
14.00 - 18.00 uur

Kijkje nemen of direct
inschrijven?

BSO + VSO Kiekeboe 7+ BSO De Korf

Voor kind, gezin en buurt

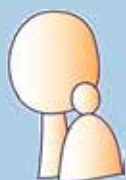


Loopt jouw kind vast?

Heeft ze pijn, maar is een medische oorzaak niet te vinden?
Zit hij niet lekker in zijn vel en weet je niet (meer)
wat te doen?

Wellicht schuilt er in
Kinesiologie een oplossing.
Samen gaan we op onderzoek uit
om de balans te herstellen en
evenwicht te creëren!

Vitaliteitspraktijk Barbara Griffioen
www.barbaragriffioen.nl @06-40207132



Vicas

Tuinontwerpen

www.vicas.nl

06-27242728

ONTWERP BEPLANTINGSPLAN CURSUS



Op zoek naar een goed werkende kneedhaak voor uw keukenmachine?

Superdoughhook.com is gespecialiseerd in het produceren en

verkopen van Spiraaldeeghaken voor veel algemeen gebruikte

keukenmachines. Ook voor diverse soorten kloppers
en pastakneders bent u bij ons aan het juiste adres!

Daarnaast repareren we Kitchenaids

en verkopen we gereviseerde

Kitchenaids met garantie.

Waalwijk. Tel. 0416-336261
Mail: info@dejongparts.biz



DE AGENDA VAN LINSCHOTEN

Ook een optreden, toernooi of clubactiviteit op de agenda plaatsen? E-mail naar agenda@ohdlinshotsen.nl.

Uiterste inleverdatum: 11 februari 2026. Verschijnt vanaf 25 februari 2026. Plaatsing geschiedt op basis van beschikbare ruimte. De redactie behoudt zich het recht voor aanpassingen in de geleverde tekst door te voeren.

Hardlooptgroep Linschoten

Hardloopttraining: iedere dinsdag- en woensdagavond 20:00 uur

Hardloopttraining: iedere zaterdagochtend 9:00 uur

Training sportief wandelen: iedere maandagavond 20 uur

Info: hildo.jansma@gmail.com of 06-22489944 (Netty Dorrestijn)

Iedere maandag

Wandelgroep Seniorenvereniging Het Knooppunt

5 en 10 km, Inlichtingen: 06-13051850

Locatie: Burgemeester de Geusplein

Aanvang: 09:15 uur

Meeleesgroep voor volwassenen.

Locatie: Bibliotheek in De Brede Vaart

Aanvang: 13:00 uur t/m 14:00 uur

Mannenkoor **Zanglust** oefent 20:00 - 22:00 uur

Ook meedoen? Info via Johan de Jong, 06-1893 7432

Bridgeclub Linschoten Mami- bridge, ook voor niet-leden

Locatie: Dorpshuis de Vaart

Aanvang: 13:30 - 17:30 uur Inschrijfgeld: € 4,- per paar

Iedere dinsdagochtend

Dorpshuis De Vaart, Biljarten

Aanvang: 10:00 tot 12:00 uur

Iedere dinsdagmiddag en zaterdagmiddag

Jeu de Boules

Locatie: Dorpshuis de Vaart

Aanvang: 14:30 uur

Iedere dinsdagavond

-Repetitie Zangvereniging **Zingt Gode Lof** 20:00 - 22:00 uur

Informatie: www.zingtgodelof.nl

-Repetitie Zangkoor **Sterk Spul** 19:30 - 21:30 uur

Informatie: www.zangkoorsterkspul.nl

-Vrouwenkoor **Ludiek** 20:00 - 22:00 uur

Informatie: www.vrouwenkoorludiek.nl

Iedere woensdag

Vereniging Oud-Linschoten, Inloopochtend, de koffie staat klaar.

Locatie: VOL- lokaal 'Brede Vaart'.

Aanvang: van 10:00 tot 12:00 uur. Toegang: gratis.

Koersbal Linschoten, Informatie: 06-30384482 of 06-11440346

Locatie: Dorpshuis de Vaart

Aanvang: 13:30 - 15:30 uur

Donderdag in oneven weken

SWOM, De Breikoker, Informatie bij Rita 06-30384482

Locatie: Dorpshuis de Vaart

Aanvang: 13:30 uur tot 15:00 uur.

Iedere donderdag

Repetitie fanfare orkest **Linano** 19:30 - 22:00 uur

Informatie: www.linano.nl

Iedere Donderdag, vrijdag en zaterdag

Vereniging Oud-Linschoten (VOL)

Historisch en Toeristisch Informatiepunt "De Ballensnoeperij"

Geopend: Vrijdags: 13:00 tot 16:00 uur

Zaterdags: 10:00 tot 16:00 uur

Iedere derde vrijdag van de maand

Repair Café SWOM DoeMeeHuis

- Met hulp uw kapotte apparaten repareren

Locatie: de Brede Vaart, Jacob Barneveldstraat 24

Aanvang: 13:30 uur tot 16:00 uur

Iedere laatste vrijdag van de maand

Koffiecafé in 't Kruispunt

Aanvang: 10:30 tot 12:00 uur

Maandag 2 februari, 2 maart

SWOM, Aanschuifdiner

Aanmelden ma t/m vr tussen 9:00-17:00 tel:0348-469109

tot uiterlijk woensdag 1 oktober 10:00 uur.

Locatie: De Brede Vaart, Deelname € 15,-

Aanvang: 18:00 uur (zaal open vanaf **17:45 uur.**)

Dinsdag 3, woensdag 4, donderdag 5, vrijdag 6 februari

Stichting O.P.A. Ophalen oud papier

Dinsdag: Buitenwijken, Woensdag: Rapijnen/Voorvliet,

Donderdag: Overvliet, Vrijdag: Noord en Dorp

Vóór 18:00 uur aan de weg zetten www.oudpapierlinschoten.nl

Dinsdag 6 januari t/m 30 mei

Iedere dinsdag repetitie tot uitvoering 30 mei

Start Projectkoor Zingt Gode Lof met thema 'Verblijft u in Zijn naam' Voor iedereen die van zingen houdt.

Locatie: 't Kruispunt

Aanvang: 20:00 tot 21:30 uur (inloop va 19:45 uur)

Bijdrage € 60,- meer info: www.zingtgodelof.nl

Vrijdag 6 februari

Het Filmhuis Linschoten, Locatie: 't Trefpunt

Aanvang film: 20:30 uur, inloop vanaf 20:00 uur

Opgeven via info@filmhuislinschoten.nl

Vrijdag 6 februari

Voorleespret voor peuters van 2 tot 4 jaar.

Lottie leest voor met een spelletje en een liedje

Locatie: Bibliotheek, Aanvang: 10.30 uur

Donderdag 12 februari

SWOM, Inloopspreekuur voor vragen over welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en activiteiten

Locatie: Dorpshuis de Vaart

Aanvang: 14:00 uur

Vrijdag 13 februari (iedere 2^e vrijdag v/d maand t/m juni)

Klaverjassen, 3 boompjes, gezelligheid staat voorop!

Locatie: Dorpshuis de Vaart

Aanvang: **19:30 uur** Deelname: 4,- p.p. iedereen is welkom

Print- & drukwerk
Lasergraven



Uw persoonlijke tekst of foto
op papier, hout, kunststof, glas en meer.

WWW.ABCSERVICE.NL

